

### *Doelstelling van de opleiding*

De rol van een hulpverlener bestaat erin de eerste verzorging te bieden aan een slachtoffer en de verdere nodige tussenkomsten in goede banen te leiden (oproepen van een ziekenwagen, begeleiden naar de spoed, geruststellen,...).

Het KB van 15 december 2010 (BS 28.12.10) schrijft voor dat de persoon die de bedoeling heeft als hulpverlener op te treden, de nodige basiskennis en -vaardigheden verwerft (minimum 15 lessen), eventueel aan te vullen met specifieke kennis en -vaardigheden. Het door CRESEPT ontwikkeld programma beslaat 21 lessen en gaat net iets verder dan de wettelijke voorschriften. Bedoeling is trouwens aan de toekomstige hulpverleners alle nodige theoretische en praktische kennis mee te geven om snel en efficiënt hulp te bieden aan een slachtoffer en voor de verdere goede opvolging te zorgen. Aan het eind van de opleiding beheersen de deelnemers volledig de principes van de eerste hulp en weten ze welke acties te ondernemen of juist niet te ondernemen. Het spreekt voor zich dat dit programma kan aangepast worden aan de specifieke behoeften van de onderneming en dat aldus een aangepast opleidingsprogramma kan worden aangeboden.

Even belangrijk zijn de **jaarlijkse heropfrissingen** (4 u per jaar). Deze werden niet alleen verplicht gemaakt door het KB van 15.12.10 (tenzij uit de risicoanalyse blijkt dat deze breder kunnen worden gespreid), zij verbeteren ook de tussenkomsten van de hulpverleners. Wie de basis cursus heeft gevolgd en jaarlijks naar de heropfrissingen komt, verhoogt zijn kans om op een correcte manier op te treden in geval van nood : tijdens deze lessen wordt vooral gewerkt aan het inoefenen van de juiste reflexen in noodsituaties. Deze heropfrissingen zorgen er ook voor dat de geldigheid van het attest verlengd wordt.

CRESEPT biedt ook een initiatiecursus reanimatie van 3 uren aan; tijdens deze opleiding komen eerst de basisregels aan bod, gevolgd door een praktische opleiding met demonstratie aangaande het gebruik van een defibrillator.

### *Opleidingsprogramma basis cursus (21u)*

Het lesprogramma is geïnspireerd op het programma, voorgeschreven en erkend door de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg, maar aangepast aan de realiteit van de bedrijven. Een sterk punt in deze opleiding is dat Cresept al jaren beroep doet op lesgevers die ook in hun dagelijkse praktijk noodsituaties beheren en zich door hun ruime ervaring kunnen aanpassen aan de specifieke behoeften en risico's van de ondernemingen.

De nadruk wordt gelegd op de praktische bruikbaarheid. Vandaar dat in het programma, benevens de theoretische gedeelten, veel aandacht besteed wordt aan verschillende oefeningen en simulaties.

De voornaamste thema's die aan bod komen, zijn :

- Taak hulpverlener
- Het hart- en bloedvatenstelsel
- Cardio Pulmonaire Reanimatie
- Het ademhalingsstelsel
- Shock
- Verstikking
- Brandwonden
- Bloedingen
- Kleine verwondingen & ongemakken
- Ontsmettingsmiddelen
- Skeletletsels
- Ziekten
- Drenkeling
- Hypo- en hyperthermie
- Manipulatie slachtoffer
- Verbanden
- Gebruik van een Defibrillator

### *Opleiding gebruik Defibrillator (3u)*

- Het interventieschema en de basisregels
- Algemene benadering en controle bewustzijn
- Controle van de vitale functies
- De veiligheidshouding
- De reanimatie zonder de defibrillator
- Wat is een defibrillator AED ? Hoe te gebruiken ?
- De reanimatie met defibrillator (praktijk)

### *Mogelijke formules*

#### Opleiding in de onderneming

Meestal wordt voor deze formule geopteerd : ze is bestemd voor bedrijven en organisaties die een groep medewerkers willen laten vormen (maximum 15 personen).

Het uurrooster wordt vastgelegd in functie van de beschikbaarheid van de deelnemers.

#### Opleiding bij CRESEPT

Vooraf wanneer een bedrijf slechts enkele personeelsleden wenst te vormen, wordt voor deze formule gekozen.

### *Plaats van inter-bedrijfsopleidingen*

#### **CRESEPT VZW**

**W. A. Mozartlaan 4**

**1620 DROGENBOS**

### *Deelnemingsprijs*

- 1950 € voor een opleiding in de onderneming (met cursusnota's - max. 15 deelnemers)
- 425 € voor een jaarlijkse heropfrissingsles of gebruik defibrillator in de onderneming (met cursusnota's - max. 15 deelnemers)
- 250 € per deelnemer voor een open opleiding bij CRESEPT (met cursusnota's en koffiepauzes)
- 85 € voor een jaarlijkse heropfrissingsles of open opleiding gebruik defibrillator (3u) bij CRESEPT (met cursusnota's en koffiepauzes).

### *Inschrijving*

Gelieve ons Uw inschrijving ten laatste 7 dagen voor de aanvang van de cursus te bezorgen (zie inschrijvingsformulier op keerzijde).

### *Annulatie*

Als de annulatie gebeurt binnen de drie dagen voor de aanvang van de cursus, blijft de integrale deelnameprijs verschuldigd. Vervanging is steeds mogelijk.

## Geplande opleidingen bij CRESEPT

### Basiscursus (21u)

- 19, 26 april & 3 mei 2012 van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 16u
- 18, 23 en 25 oktober 2012 van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 16u

### Heropfrissingslessen (4u)

- Donderdag 10 mei 2012 van 12u30 tot 16u30
- Vrijdag 9 november 2012 van 12u30 tot 16u30



**Aan alle deelnemers van de basisopleiding (21u) wordt een Pocket Mask gratis aangeboden !**

### GETUIGSCHRIFTEN EN OPVOLGING

Aan het einde van de basisopleiding en na een competentie-evaluatie wordt een Getuigschrift van Hulpverlener uitgereikt. Cresept is opgenomen door de Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg in de lijst van de erkende instellingen die vorming en bijscholing aan hulpverleners verstrekken (KB 15/12/2010). Wij weten dat het niet voor de hand ligt erover te waken dat de jaarlijkse bijscholingen gevolgd worden. Hiertoe heeft CRESEPT een computerprogramma ontwikkeld dat een administratieve opvolging toelaat van de deelnemers die werden gevormd : van jaar tot jaar worden de perioden bepaald wanneer revalidaties of heropfrissingen nodig zijn voor het behoud van een geldig getuigschrift.

## Inschrijvingsformulier

Gelieve dit inschrijvingsformulier ten laatste 7 dagen voor de aanvang van de opleiding per post, fax of e-mail te bezorgen aan :

**CRESEPT VZW**  
W.A. Mozartlaan 4  
1620 Drogenbos

Fax: 02/331.67.96- info@cresept.be

Naam : .....

Voornaam : .....

Functie: .....

Onderneming: .....

Adres: .....

.....

Tel.: ..... Fax : .....

E-mail:.....

BTWnr. : .....

Nr. Bestelbon : .....

Zal deelnemen aan de basiscursus van :

- 19, 26 april & 3 mei 2012
- 18, 23 & 25 oktober 2012

Zal deelnemen aan de heropfrissingsles van :

- Donderdag 10 mei 2012
- Vrijdag 9 november 2012

Wenst gecontacteerd te worden voor een opleiding in de onderneming.

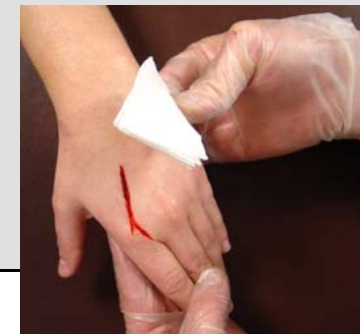
Datum :

Handtekening :



# Cursussen voor hulpverleners

## Basiscursus & Heropfrissingen 2012



Opleidingen in de onderneming  
en  
bij CRESEPT