





# **Werken op hoogte Het "Hoe", "Wat" en "Waarom" van valbeveiliging**

Door Lindsay Vercruyssen  
Afdelingsverantwoordelijke  
Heli Safety Academy en  
Preventieadviseur II bij Heli

**Vraag 1: Waarom ?**

- 
- **Risico's vermijden**
  - **Ongevallen verminderen**
  - **Verhogen van veiligheidsbewustzijn**
  - **Beter inschatten van de risico's**
  - **Specifiek: valrisico vermijden en in 2de instantie de gevolgen beperken**



**Vraag 2: Wat?**

**Juiste keuze is zeer belangrijk:**

- op basis van RIE of TRA
- op basis van preventie hiërarchie
- collectief versus individueel
- afhankelijk van:
  - de situatie
  - het werk zelf
  - de duur van de werken
  - de frequentie



**Collectieve  
vs  
individuele beveiligingen**



n



g

ngen



# Collectieve beveiligingen

# Randbeveiliging

Hekken



Leuningen



# Hekken



# Leuningen



# Valnetten



# Andere

Hoogwerkers



Steigers



Trappentoren



Kooiladders



Hangplatformen /  
gondels



# Hoogwerkers



# Steigers





# Trappentoren



# Kooiladders



# Hangplatformen / gondels



# Ankerpunten

Rail

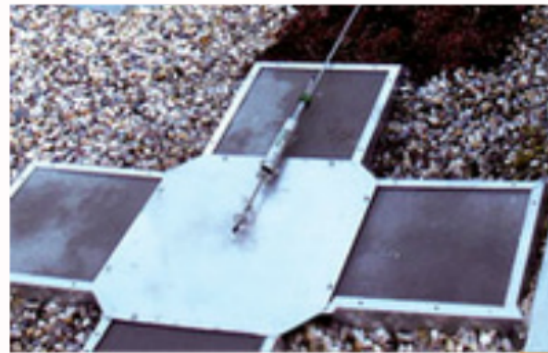
Welfselk



# Ankerogen



# Doodgewichttankers



# Levenslijnen Leeflijnsystemen



# Railsystemen





# Andere

Welfselklemmen



Pistolankers





# Individuele beveiligingen

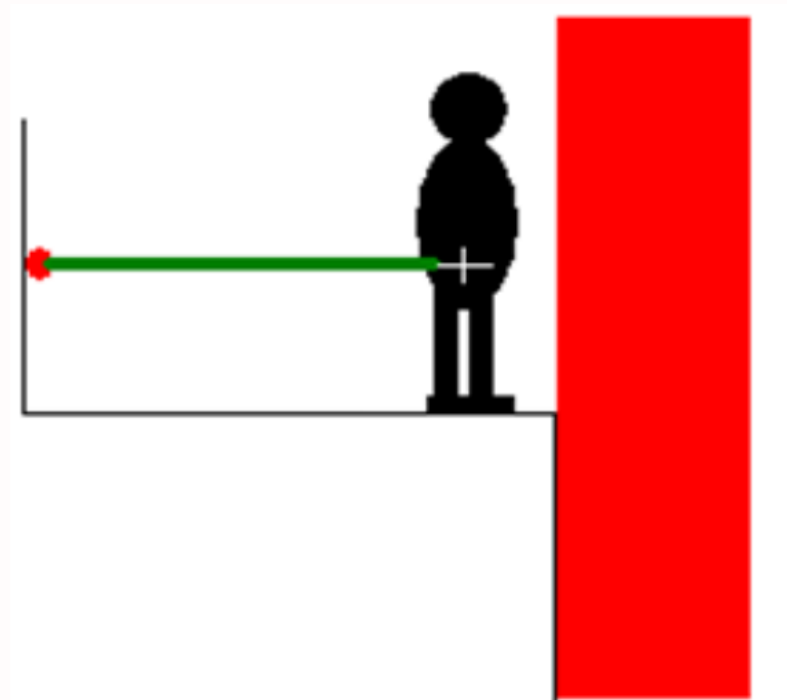
- **postion**
- **anti-va**

# **Soorten werk**

- **retentie of weerhouding**
- **postionering**
- **anti-val**



# Retentie

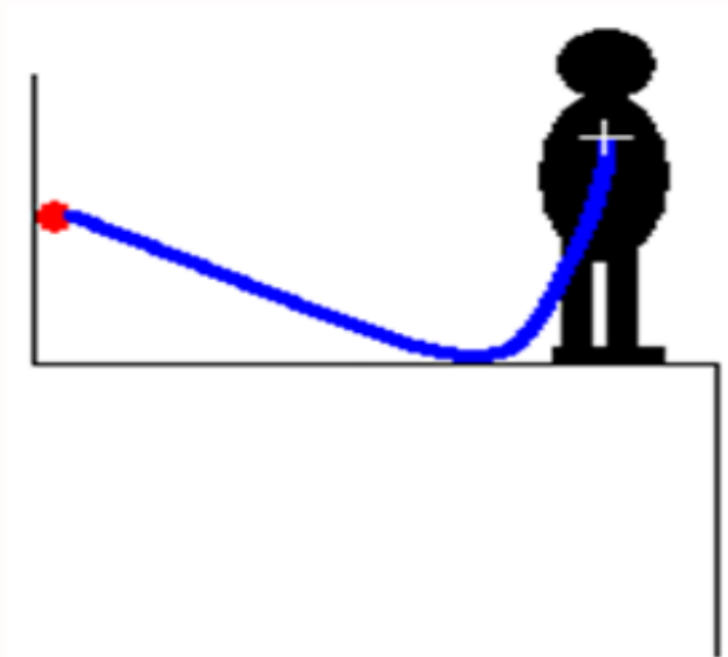


Positie

# Positioning



# Anti-val



# Harnassen

Korte wer  
lage freq

f  
vri


Specialistisch  
werken of  
dagdagelijk  
gebruik



**Korte werken met  
lage frequentie**








**Hogere  
frequenties  
vrij eenvoudige  
werken**





**Specialistische  
werken of  
dagdagelijks  
gebruik**



## **Verhogen van het comfort:**

- **Snelsluitingen**
- **Heupgordels**
- **Comfortpads**
- **Elastische  
banden**
- **Jasjes**
- **Schouderpads**
- **Beenbanden**





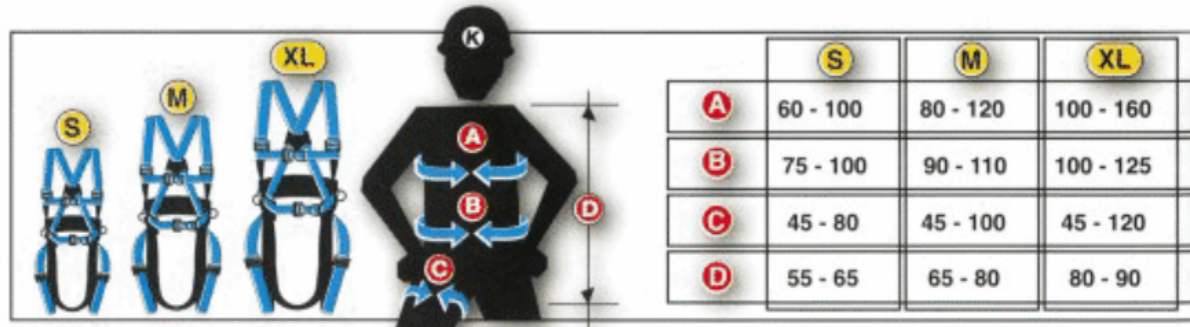








# Maatvoering



	S	M	XL
A	60 - 100	80 - 120	100 - 160
B	75 - 100	90 - 110	100 - 125
C	45 - 80	45 - 100	45 - 120
D	55 - 65	65 - 80	80 - 90

# Vallijnen en valblokken

ppfors



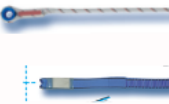
okken



Combi-vallijnen



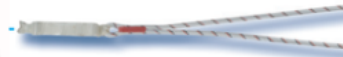
Enkele v  
zonder  
op touw



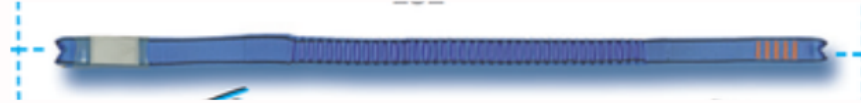
Enk  
me  
to



Dubbele vallijn  
met of zonder  
demper



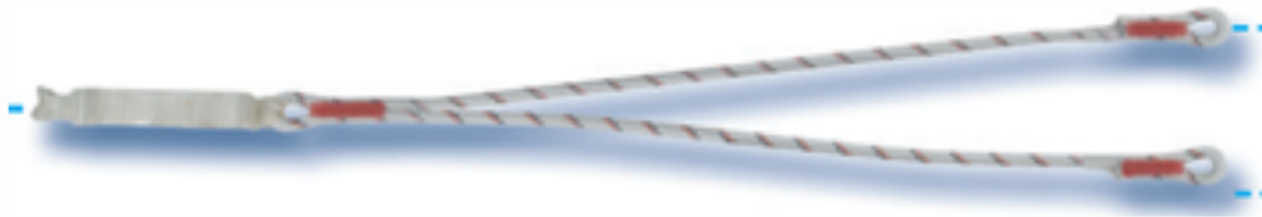
# Enkele vallijnen zonder demper op touw of band



**Enkele vallijnen  
met demper op  
touw of band**



# Dubbele vallijnen met of zonder demper



et  
le



# Vallijnen met geïntegreerde dempers



# Instelbare vallijnen



# Combi-vallijnen



# Valblokken



# Driepoot



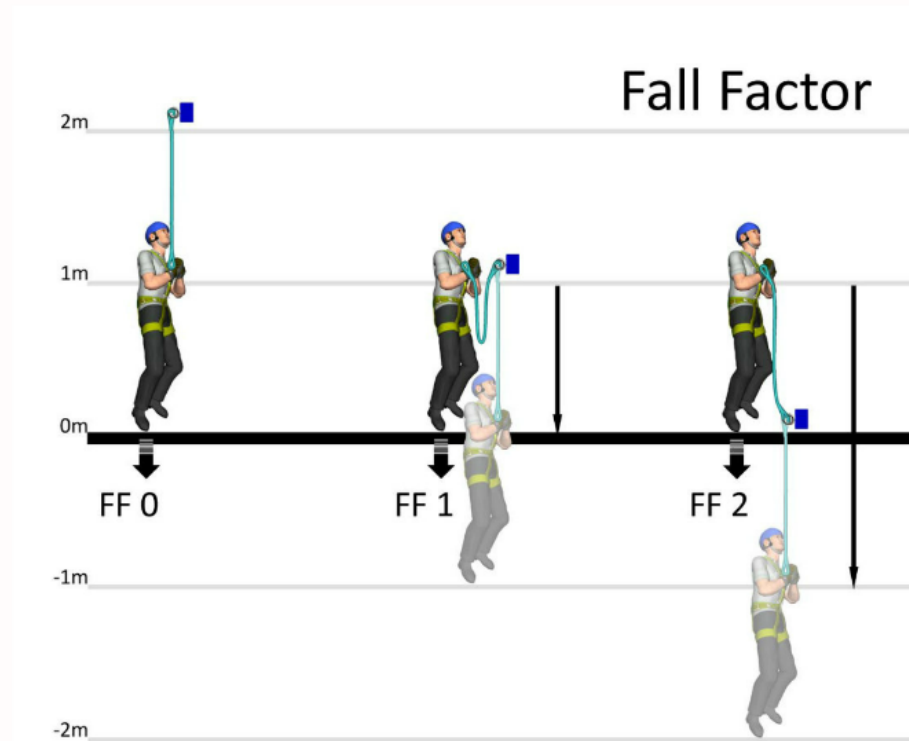
# Stopfors





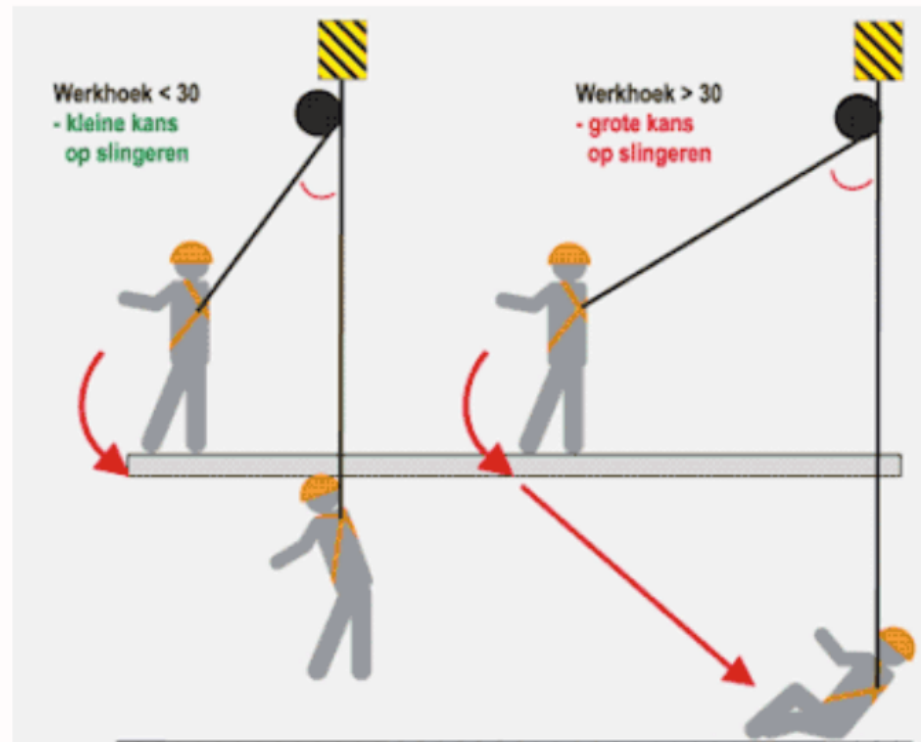
**Aandachtspunten**

# Valfactor

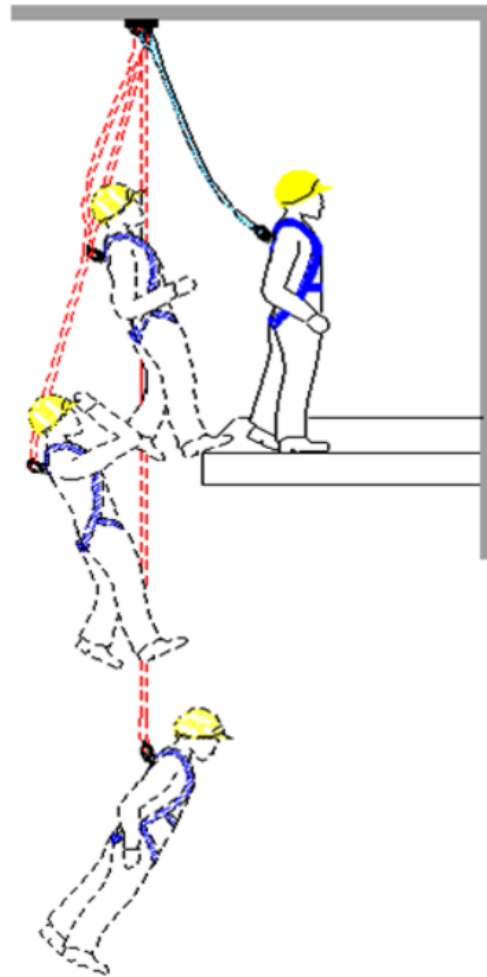




# Slingerbeweging of pendule



## Vrije valafstand



# Connectoren Haken Musketons

Driep



Losse of vaste  
verbindingen aan  
de lijn  
Met draai of  
dubbel  
kliksysteem

Spinnersystemen



**Losse of vaste  
verbindingen aan  
de lijn**

**Met draai of  
dubbel  
klikstysteem**

**Spingsystemen**



**M10**



**M11**



**M12**



**M15**



M60



M52



**M13**



**M56**









Hoe

# Vraag 3: Hoe?

onc




Hoe kiezen?

H  
a

# Hoe correct aantrekken van een harnas?

- Controle
- Doe het
- Niet op
- Sluit bee
- Span de
- Platte h
- Vuist m
- Vraag e

- 
- Controleer het harnas visueel
  - Doe het aan zoals een jas
  - Niet op de grond leggen
  - Sluit been- en borstbanden
  - Span de banden aan
  - Platte hand er tussen
  - Vuist moet blijven steken
  - Vraag een collega om te controleren



Hoe  
onderhouden?

- Aandacht
- In beweging

?

Hoe reageren bij  
een val?



## Slachtoffer:

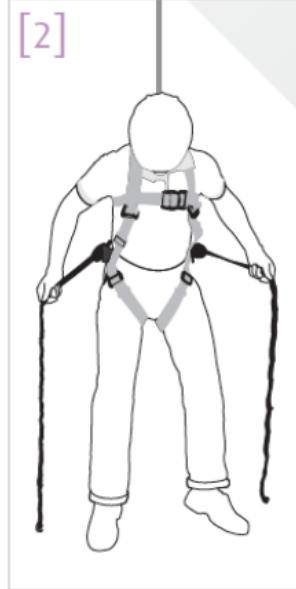
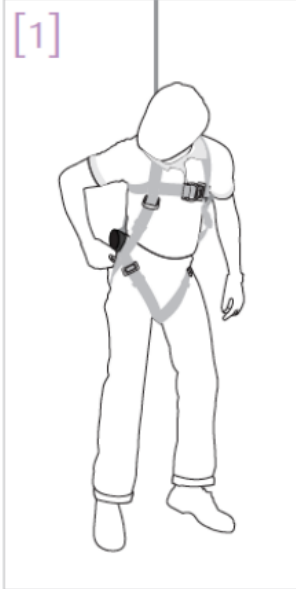
- Rustig blijven
- Aandacht trekken
- In beweging blijven

## Collega:

- Rustig blijven
- Hulp roepen
- Aanwezig blijven
- Evacuatie starten
- EHBO

# Suspension trauma





# **Uiteindelijke doel**

Verhogen van de veiligheid  
Verminderen arbeidsongevallen

**Denk eraan: Deel deze info met degene  
die er mee moeten werken, vergeet uw  
mensen niet op te leiden !**

