



bpost

Fietsveiligheid en ergonomie

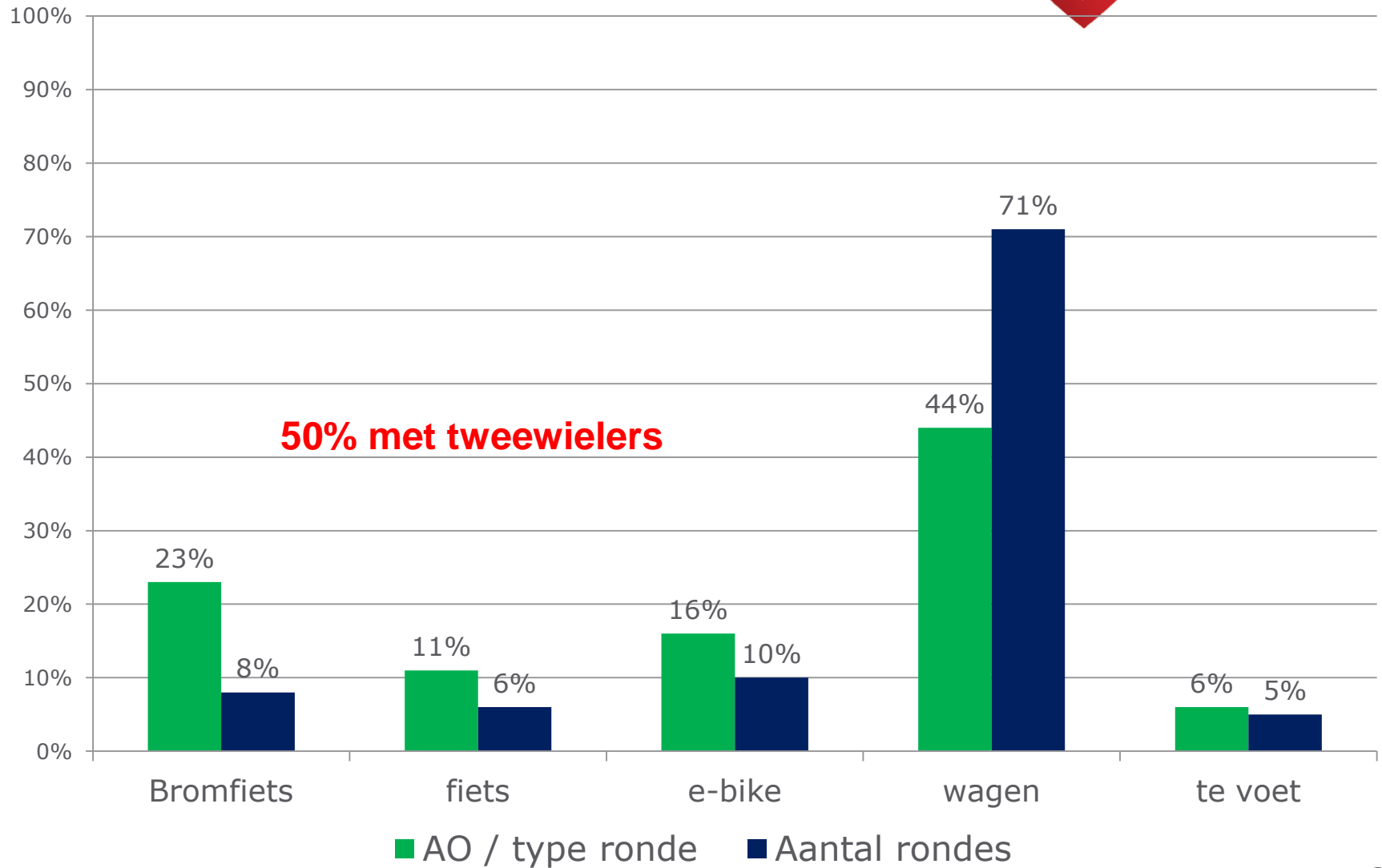
Patricia Vertongen

A large, stylized red graphic element on the left side of the slide, consisting of a thick, curved line that forms a partial 'C' or 'G' shape, with a smaller, teardrop-shaped element attached to its upper left curve.

bpost

**Veiligheidsproblemen:
arbeidsongevallen**

Arbeidsongevallen



bpost

Wat is ergonomie?



A stylized orange figure stands on the left side of the slide. It has a lightbulb above its head, indicating an idea or insight. The figure is pointing its right hand towards a large, thick, red curved shape that dominates the left and top-left portions of the slide. The red shape is composed of several overlapping, curved segments, resembling a stylized 'b' or a large arrow pointing upwards and to the right.

bpost

**Waarom is fietsergonomie
belangrijk voor bpost?**

Enkele cijfers

- 3000 fiets + e-bikers per dag
- 11.963.802 km/jaar = 300x
- Postbodes van 1m55 tot >2m
- Van jobstudent tot 65 jaar

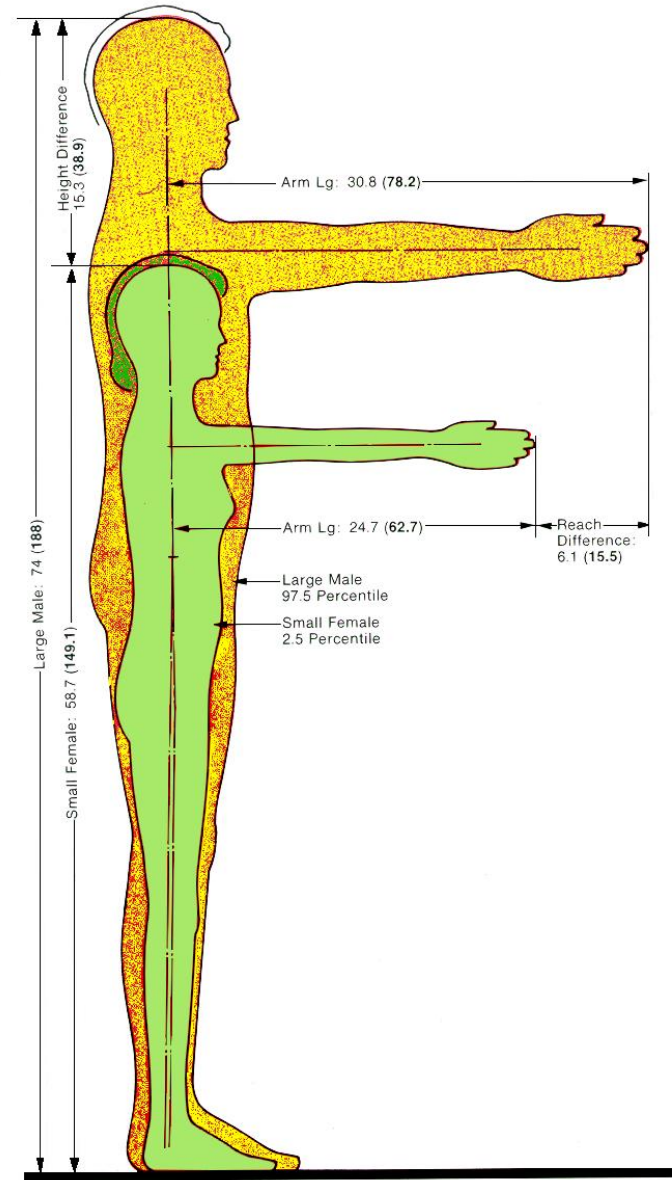


A large, abstract red graphic element consisting of several curved, overlapping shapes that resemble a stylized letter 'C' or a swoosh, positioned in the upper left quadrant of the slide.

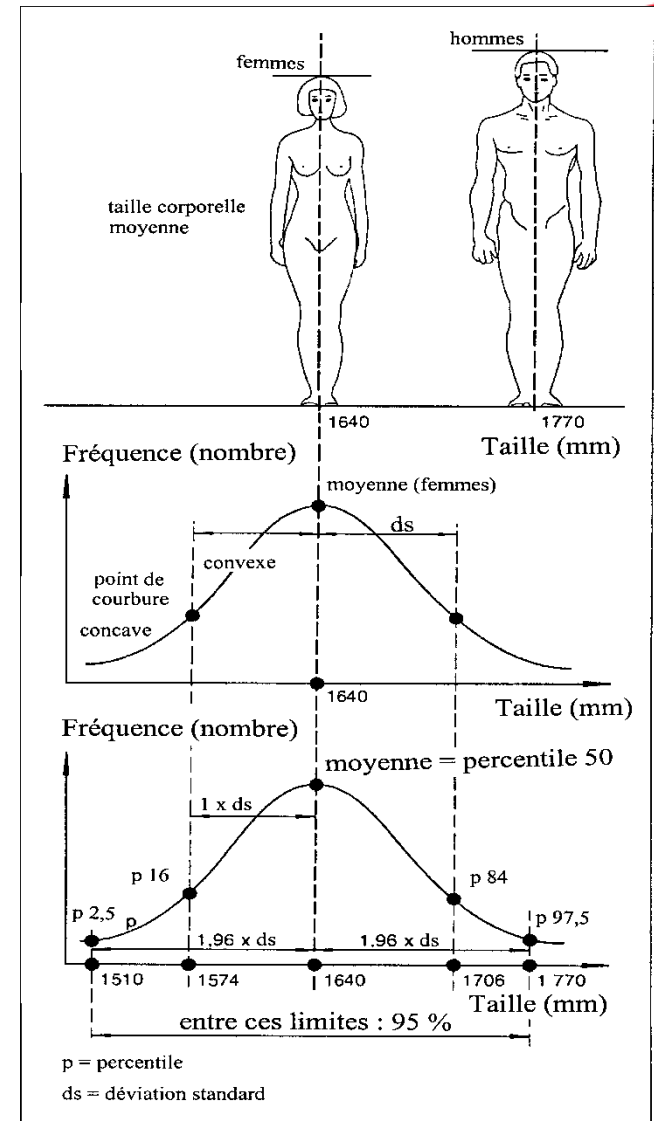
bpost

**Ergonomie toegepast op de
fiets en e-bike**

Anthropometrie



Anthropométrie



Tijdens uitreiking?



LOSSE WEG:

Normale fietshouding
108% binnenbeenlengte



Lood van de knieschijf precies
boven de pedaal-as.

BEDELING

Loopfiets houding
98-100% binnenbeenlengte



Voeten kunnen plat op de grond,
knieën zijn bij voorkeur licht
gebogen.

Binnenbeenlengte

- Deze maat varieert van 65 tot 97 cm bij bpost
- Kadermaat: 43 – 64
binnenbeenlengte * 0,66

**Zo meet u uw
binnenbeen lengte**



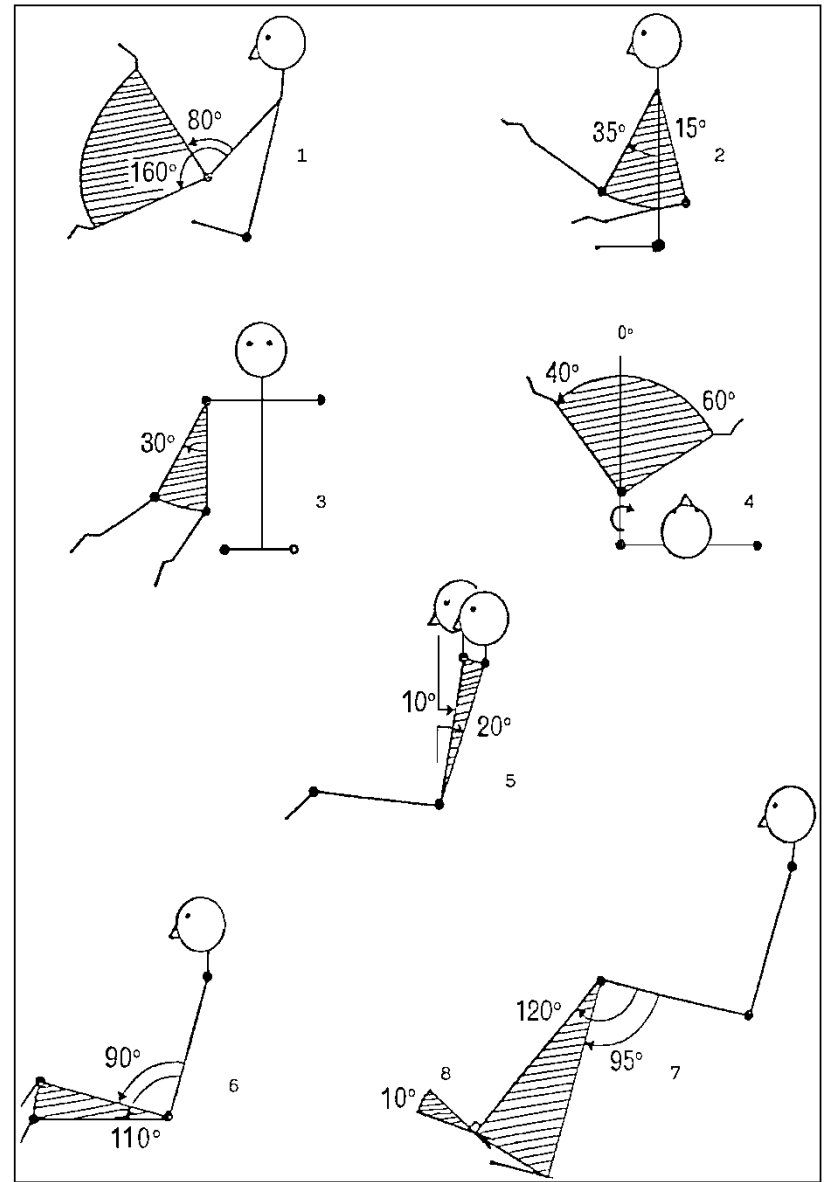
Binnenbeenlengte



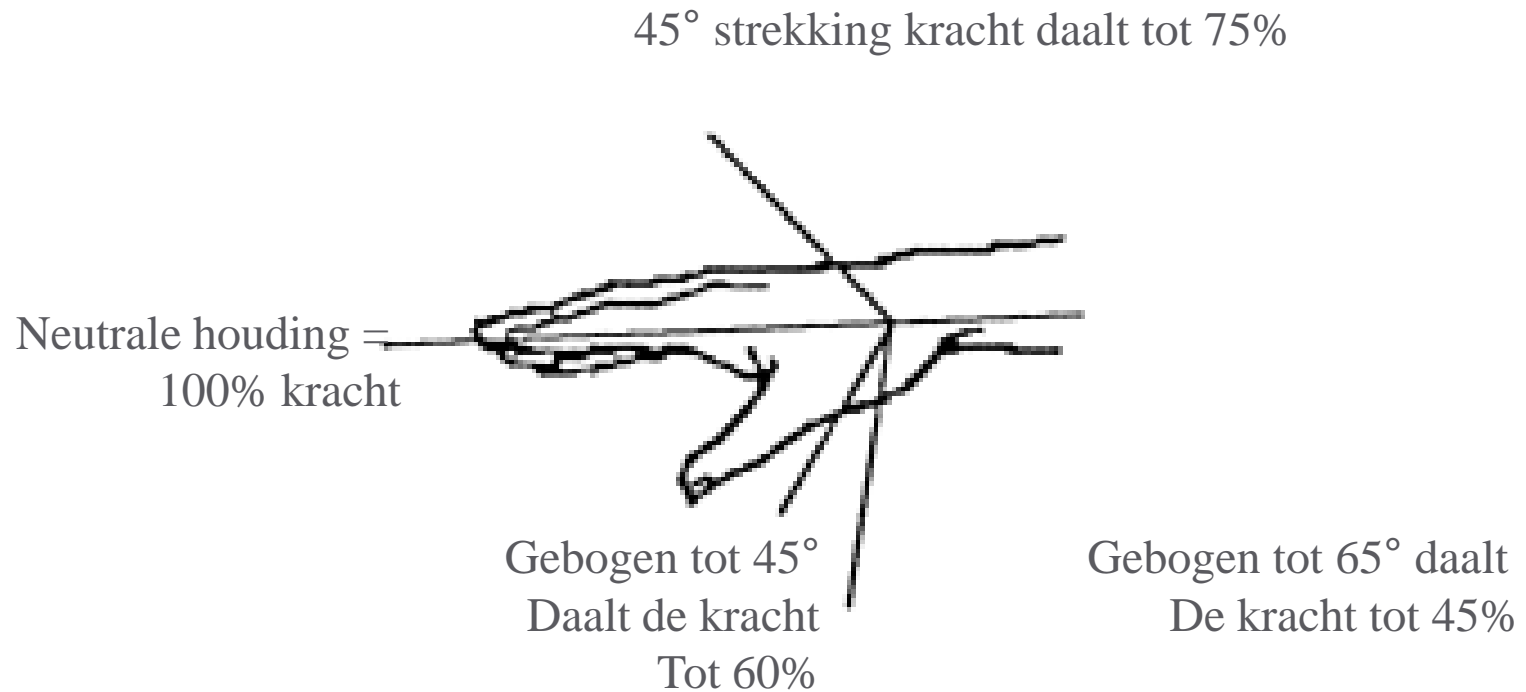
Binnenbeenlengte



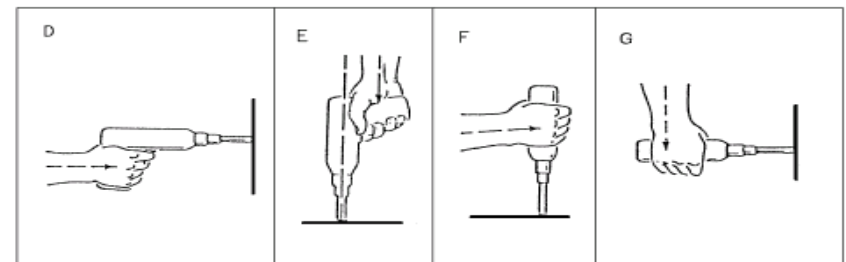
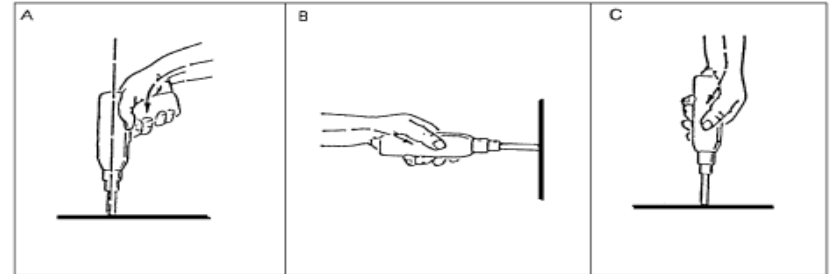
Comforthoeken



Statisch kracht



comforthoeken / statische kracht



Keuze juist stuur?



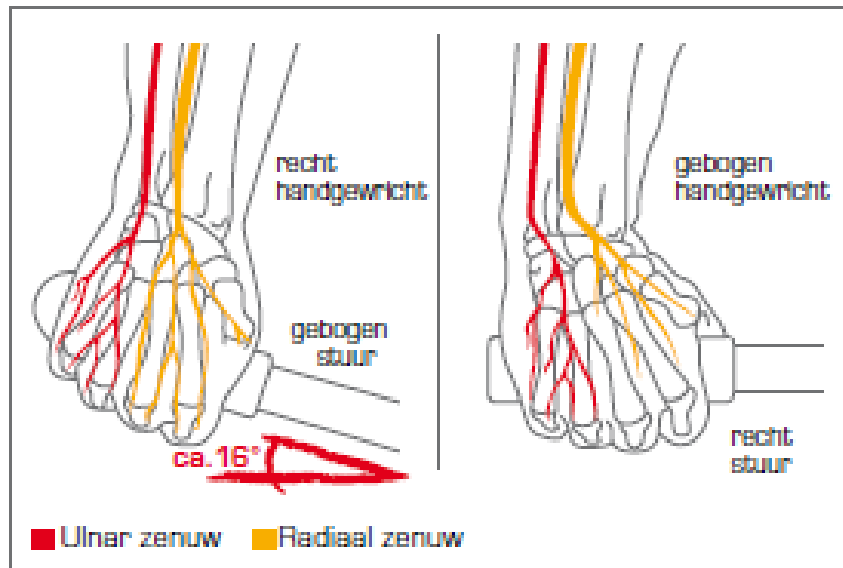
City-fiets-positie



Trekkingfiets-positie



Sportieve positie



Keuze juist stuur?

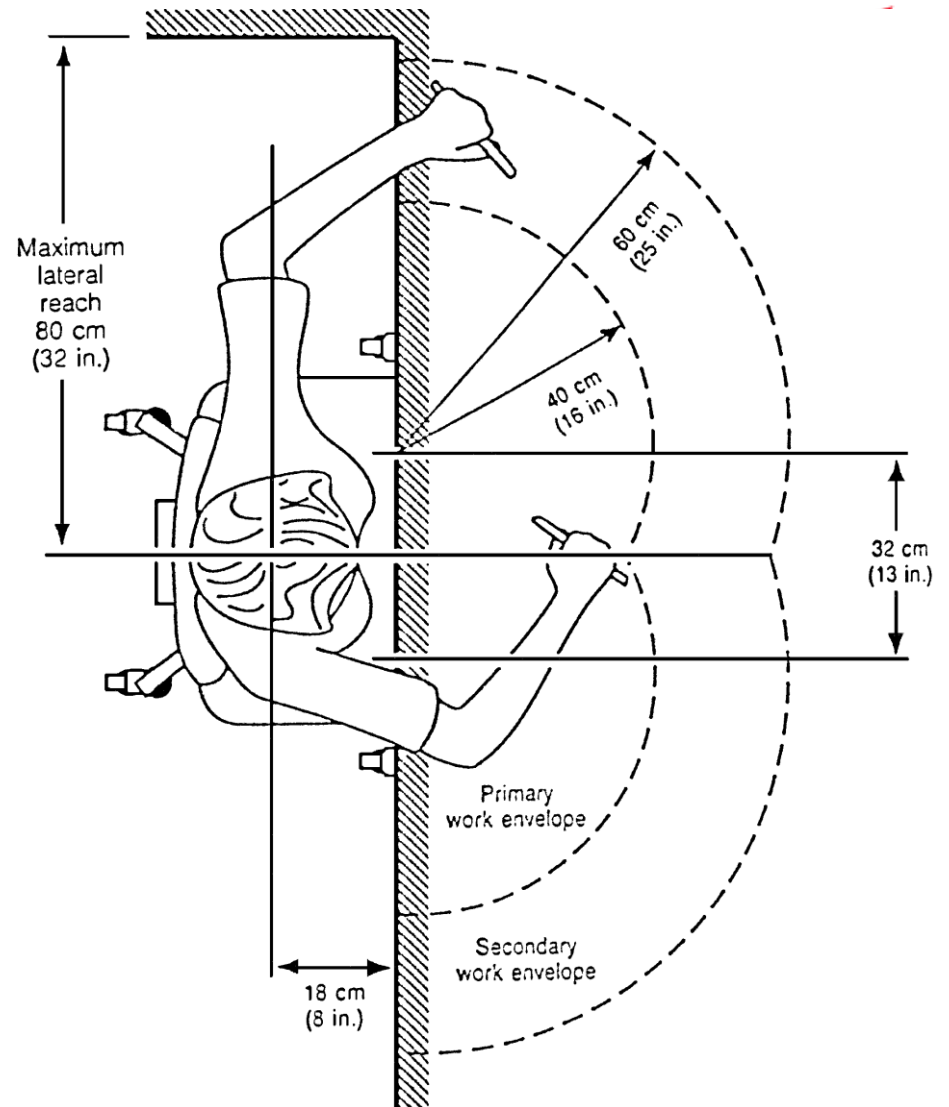
Oplossing 1: Multipositiestuur



Oplossing 2: Bar-Ends



Reikwijdte



Fietsergonomie



Fietsergonomie

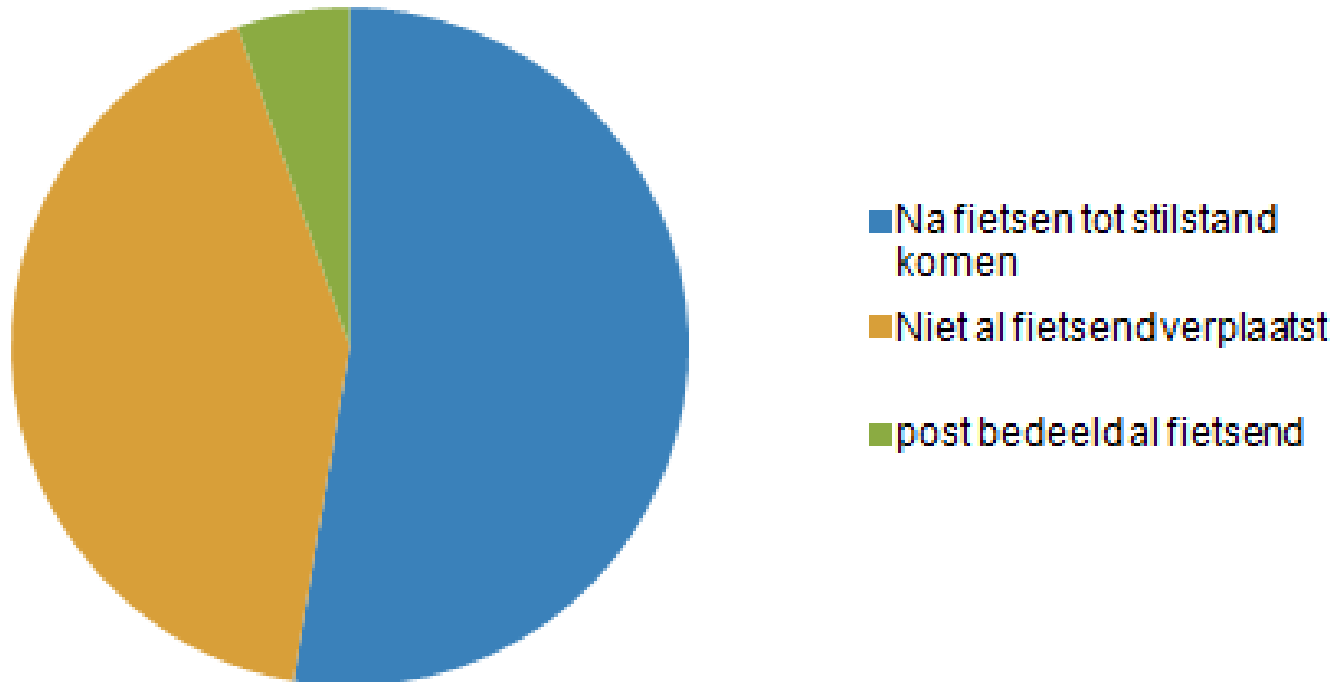


A large, thick red curved line that starts from the left edge and curves upwards and to the right, ending near the top center of the page. It has a slight gap in the middle, creating a shape reminiscent of a stylized 'C' or a swoosh.

bpost

Fysieke belasting

Belastende momenten = start/stop



Distributiebakje, verlichtingspaal, en parkeerstrook....
Hoe kan de postman nog voorbij?
Brievenbus







Wegenwerken



Weg met tweerichtingsfietspad,...



Links of rechts?



Mountainbikeparcours naar de brievenbus



Artificiële hoogteverschillen?



Geen fietspad, stoeprand, grind, sneeuw en een vuilzak voor de bus: wat kan een postman nog meer wensen?



Openbare weg... dus postman moet er door





bpost

**Heeft de fiets nog een
toekomst?**

De toekomst van de fiets!



