



Asse, 23 oktober 2015

Fire Stress Team pioniert in aanpak stress en schokervaringen

- Ruim 4 op de 10 werknemers in Europa vindt dat stress binnen hun organisatie niet goed wordt tegengegaan.
- PIVO Vlaams-Brabant organiseert FiST-opleidingen voor de opvang van hulpverleners die schokkende ervaringen meemaken. Dit **Fire Stress Team** bewijst dat psychosociale risico's op de werkplek succesvol kunnen worden aangepakt, zelfs wanneer mensen met traumatische gebeurtenissen worden geconfronteerd.

In België kampt twee op de drie organisaties met psychosociale en musculoskeletale risicofactoren. Dit concludeerde het Europees Agentschap voor Veiligheid en Gezondheid op het werk (EU-OSHA) eerder dit jaar na een bedrijvenenquête in de EU-Lidstaten (ESENER-2 rapport)¹. **Psychosociale risico's bij medewerkers hoeven helemaal geen taboe te zijn.** Integendeel, streven naar betere resultaten doordat medewerkers zich goed voelen op het werk is precies waar het in de EU-OSHA's campagne 2014-2015 om gaat met de slogan "gezond werk is werk zonder stress".

In het teken van deze campagne gaf PIVO Vlaams Brabant of het **Provinciaal Instituut voor Vorming en Opleiding** vandaag een blik achter de schermen. Dit opleidingscentrum staat in voor de opleiding en training van hulpverleners zoals brandweerman. PIVO zet een unieke opleiding in de kijker, namelijk deze die hulpverleners leert om hun collega-hulpverleners te ondersteunen bij het verwerken van een traumatische gebeurtenis. Dit gebeurt door het zogenaamde **FiST of Fire Stress Team**.

Brandweermannen kampen met veel stress en de impact van schokkende ervaringen, zoals de dood van een collega of een mislukte redding, op hun gezondheid verdient de nodige aandacht. "Deze opleiding wordt al geruime tijd in het PIVO gegeven. Dit opleidingscentrum neemt een unieke voortrekkersrol op in Vlaanderen op vlak van welzijn op het werk", aldus **Tom Dehaene**, gedeputeerde voor het PIVO.

Ondersteuning van hulpverleners door hulpverleners is het basisidee achter FiST. Het is niet de bedoeling om de interventies te doen vergeten maar wel om de klachten, zoals op lichamelijk, gevoelsmatig, familiaal en professioneel vlak, te verminderen door erover te praten met collega's. *Het Fire Stress Team* is een netwerk van een 200-tal collega's voor collega's waarvan de eerste lijn (de zogenaamde FiST "Antennes") acute opvanggesprekken organiseert na een traumatische interventie.

¹ <https://osha.europa.eu/nl/surveys-and-statistics-osh/esener>

Indien nodig worden nadien alle betrokkenen samengebracht voor een rustig gesprek, waarin alle stukjes van de puzzel worden gelegd (de “Debriefing”) en dit onder begeleiding van een professionele hulpverlener. Oprichter van FiST en brandweerpsycholoog, **Erik de Soir**: “*FiST-leden blijven voortdurend in opleiding om continu up-to-date te blijven in dit toch snel evoluerende domein. Via FiST interventie trachten wij aan de hand van peer-support “te leren” en “te leren omgaan” met ingrijpende, schokkende gebeurtenissen. Hierna bespreekt men de gevoelens en tenslotte de toekomst*”.

Frank Dehasque van het Belgisch Focal Point EU-OSHA concludeert: “*Belgisch onderzoek naar arbeidsomstandigheden geeft aan dat bijna 1 op 3 werknemers te kampen heeft met stress op het werk. Uit de statistieken van ESENER² blijkt echter dat bedrijven en organisaties het vaak moeilijker vinden om psychosociale risico’s aan te pakken dan de ‘traditionele’ risico’s op het gebied van veiligheid en gezondheid op het werk. Nochtans zijn psychosociale risico’s evengoed beheersbaar als elk ander risico.*”

Contact pers:

Interel

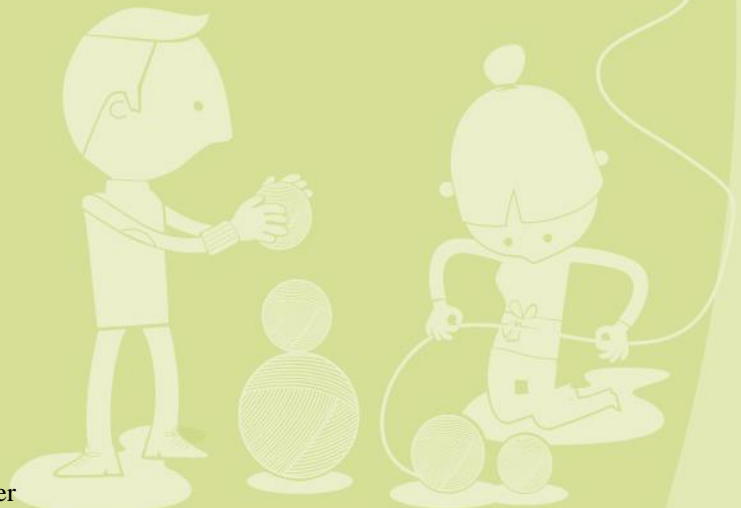
Kristina Eyskens, +32 478 28 14 03

E-mail : kristina.eyskens@interelgroup.com

Het PIVO of Provinciaal Instituut voor Vorming en Opleiding te Asse werd opgericht om de nodige initiatieven te ontwikkelen voor de opleiding, training en vorming van het overheids personeel, zoals personeel van de provincies, de gemeenten en de Openbare Centra voor Maatschappelijk Welzijn, het politie-, het brandweer- en ander veiligheids personeel en het personeel dat instaat voor de dringende geneeskundige hulpverlening.

Het PIVO kan eveneens initiatieven ontwikkelen voor andere personen die gelijkaardige vormingsbehoeften hebben, zoals bedrijven, scholen, verenigingen en andere belangstellenden.

Het Europees Agentschap voor Veiligheid en Gezondheid op het Werk (EU-OSHA) draagt ertoe bij om werkplekken in Europa veiliger, gezonder en productiever te maken. Het Agentschap onderzoekt, ontwikkelt en verspreidt betrouwbare, evenwichtige en onpartijdige informatie op het gebied van veiligheid en gezondheid op het werk en organiseert voorlichtingscampagnes in heel Europa. Het Agentschap is in 1994 door de Europese Unie opgericht en gevestigd in het Spaanse Bilbao. Het brengt niet alleen vertegenwoordigers van de Europese Commissie, regeringen van de lidstaten, werkgevers- en werknemersorganisaties bij elkaar, maar ook vooraanstaande deskundigen uit alle 28 lidstaten en daarbuiten.



² <https://osha.europa.eu/nl/surveys-and-statistics-osh/esener>