

Sandra Lamote is reeds 24 jaar tewerkgesteld bij het ACV. Tijdens het begeleiden van werknemersafgevaardigden is welzijn op het werk steeds een groene draad geweest in de verschillende functies die zij bij het ACV al mocht aanpakken. Als vormer heeft zij de theorie meegegeven aan de werknemersafgevaardigden. Zelf heeft ze aan de lijve mogen ondervinden wat een preventieadviseur in functie meemaakt en tegenwoordig slaat ze een brug tussen die beide en begeleidt ze werknemersafgevaardigden uit verschillende sectoren rechtstreeks in hun onderneming. Als bruggenbouwer, onderhandelaar, veranderingsbegeleider en conflictoplosser is het omgaan met mensen het meest boeiende, maar ook het meest vermoeiende van haar job. Haar energie wordt gevoed door de samenwerking met de ACV-militanten en haar (lichte) koffie- en chocolade verslaving. Maar geen zorgen, haar eigen welzijn wordt bewaakt door haar echtgenoot en dochter op het thuisfront.